

# pure

NORDIC SPA



## Välkommen till Pure Nordic Spa!

Vi har hämtat inspiration från Nordens ljus, färger och dofter och dess influenser finner du i både inredning och behandlingar. I vårt Spa tar vi hand om dig och låter dig njuta av den avkoppling din kropp och själ behöver.

Fly långt bort från vardagens hektiska tempo och unna dig skön återhämtning och ny energi. I Pure Nordic Spa kan du koppla av och ta olika behandlingar, basta, uppleva äventyrsduscharna, bada i våra hot wells eller bara pusta ut i relaxavdelningen med den fantastiska havsutsikten. Du väljer själv vad som passar dig, vi har ett stort utbud av sköna behandlingar.

### Entré till spa avdelning

**Entré:** 120 SEK/vuxen, 60 SEK/barn (4–14 år)  
2 timmar

**I priset ingår:** relaxavdelning, hot wells, bastu, äventyrsduschar, morgonrock, handduk, frukt, te och vatten.

I följande spa meny finns utvalda behandlingar från vårt utbud. Välkommen till Spa Reception på däck 9 för mer information.

## Witamy w Pure Nordic Spa!

Inspiração dla stworzenia tego miejsca była skandynawska Północ, jej przyroda, wyjątkowe światło, kolory i zapachy. Podaruj sobie chwilę odpoczynku, której potrzebuje Twoje ciało i umysł. Zapomnij o zbyt szybkim tempie życia. Odnajdź równowagę, zregeneruj swoje siły witalne. Do Twojej dyspozycji oddajemy nasze centrum Spa, z saunami, gorącymi kąpielami i aromatycznymi prysznicami wrażeń. Zatrzymaj się, zrelaksuj, po prostu bądź sobą w tym wyjątkowym otoczeniu, jakie stwarza bliskość morza. Wybierz również spośród szerokiej gamy zabiegów kosmetycznych i fryzjerskich by dopełnić Twój pobyt w Spa.

### Wejście do spa

Karnet: 120 SEK/dorosły, 60 SEK/dziecko (4–14 lat)  
2 godziny

**W cenę wliczono:** sauny, mini baseny kąpielowe, aromatyczne prysznice wrażeń, wynajęcie szlafroka i ręcznika, klapki, owoce, herbaty ziołowe i woda mineralna

Poniżej znajdziesz wybrane zabiegi z naszej szerokiej oferty. Więcej informacji uzyskasz w Receptji Pure Nordic Spa na pokł. 9.

## PHYTOMER ANSIKTSBEHANDLINGAR

Alla våra behandlingar anpassas efter din huds speciella behov och efter din hudtyp. Du kan välja mellan 3 olika längder på behandlingen: 30, 55 och 75 minuter.

**30 minuter** – Behandlingen inleds med att en Sea Mist sprayas i rummet . Detta ger en känsla av att du är vid havet, skapar lugn, gör att du andas djupt. Härfter följer ansiktsrengöring, peeling och en skön ansiktsmassage. Efter detta appliceras en specialmask och avslutningsvis en vårdande kräm.

400 SEK

**55 minuter** – Behandlingen inleds med att en Sea Mist sprayas i rummet. Detta ger en känsla av att du är vid havet, skapar lugn och gör att du andas djupt. Du får sedan ligga på rygg på en marin lera som frigör värme och tusentals små microbubblor. Detta är en unik upplevelse som gör att du blir helt avkopplad och huden kan därför ta till sig de produkter som sedan appliceras mycket bättre. Härfter följer ansiktsrengöring, peeling, ånga eller värmande ansiktsmask, ansiktsmassage, specialmask, hand och armmassage och avslutningsvis en vårdande kräm.

510 SEK

## ZABIEGI NA TWARZ PHYTOMER

Każdy z zabiegów dopasowany jest specjalnie do kondycji i potrzeb Twojej skóry. Wybierz spośród zabiegów 30, 55 oraz 75 minutowych.


**30 minut** – Zabieg rozpoczyna się od rozpylenia specjalnej mgiełki wodnej Sea Mist, co sprawia, że czujesz się jak nad brzegiem morza. Oddychasz nią głęboko, a na twarz nakładane jest specjalne relaksujące serum. Po tym następuje oczyszczenie twarzy, peeling oraz masaż twarzy. Zabieg kończy nałożenie specjalnej maski oraz kremu odżywczego.

400 SEK

**55 minut** – Zabieg rozpoczyna się od rozpylenia specjalnej mgiełki wodnej Sea Mist, co sprawia, że czujesz się jak nad brzegiem morza. Oddychasz nią głęboko, a na twarz nakładane jest specjalne relaksujące serum. Następnie kładziesz się na specjalnej glince morskiej, która uwalnia ciepło i tysiące małych mikrobąbelków. Jest to wyjątkowe uczucie, zapewniające całkowity wypoczynek a Twoja skóra łatwiej przyjmie aplikowane produkty. Po tym następuje oczyszczenie twarzy, peeling, maseczka rozgrzewająca, masaż twarzy. Zabieg kończy nałożenie specjalnej maski, masaż dłoni i ramion oraz kremu odżywczego.

510 SEK





**75 minuter** – Behandlingen inleds med att en Sea Mist sprayas i rummet. Detta ger en känsla av att du är vid havet, skapar lugn, gör att du andas djupt. Därefter utförs en djupt avslappnande ryggmassage. Du får sedan ligga på en marin lera som frigör värme och tusentals små microbubblor. Detta är en unik upplevelse som gör att du blir helt avkopplad och huden kan därför ta till sig de produkter som sen appliceras mycket bättre! Härfter följer sen ansiktsrengöring, peeling, ånga eller värmande ansiktsmask, portömning, ansiktsmassage, skalpmassage, ögonmassage, specialmask, hand och armmassage och avslutningsvis en vårdande kräm.

590 SEK

**Eye delight** – En komplett behandling för området kring ögonen. Behandlingen är anti-aging, lugnande och bekämpar mörka ringar och påsar under ögonen. 30 min.

260 SEK

**75 minut** – Zabięg rozpoczyna się od rozpylenia mgiełki wodnej Sea Mist, co sprawia, że czujesz się jak nad brzegiem morza. Oddychasz nią głęboko, a na twarznakładane jest specjalne relaksujące serum. Następniekładziesz się na specjalnej glince morskiej, która uwalnia ciepło i tysiące małych mikrobąbelków. Jest to wyjątkowe uczucie, zapewniające całkowity wypoczynek a Twoja skóra łatwiej przyjmie aplikowane produkty. Po tym następuje oczyszczenie twarzy, peeling, maseczka rozgrzewająca, oczyszczenie porów, masaż twarzy i głowy. Zabięg kończy nałożenie specjalnej maski, masaż dłoni i ramion oraz kremu odżywczego.

590 SEK

**Eye delight** – Całościowy zabięg dla wrażliwej skóry wokół oczu. Działa przeciwzmarszczkowo, kojąco oraz likwiduje cienie i worki pod oczami. 30 min.

260 SEK

## MASSAGE

### KLASSISKA

Svensk helkroppsmassage med aromaoljor

**280 SEK**  
55 min.

Svensk halvkroppsmassage (rygg eller ben)

**190 SEK**  
25 min.

Sport helkroppsmassage

**290 SEK**  
55 min.

Hälsomassage för rygg och nacke

**170 SEK**  
20 min.

Reflexmassage för fötterna

**170 SEK**  
20 min.

Intensiv anticellulit halvkroppsmassage

**210 SEK**  
30 min.

## MASAŻE

### KLASYCZNE

Szwedzki masaż całego ciała  
z aromatycznymi olejami

**280 SEK**  
55 min.

Szwedzki masaż częściowy

**190 SEK**  
25 min.

Sportowy masaż całego ciała

**290 SEK**  
55 min.

Lecznicy masaż pleców i karku

**170 SEK**  
20 min.

Masaż refleksologiczny stóp

**170 SEK**  
20 min.

Intensywny antycellulitowy masaż wyszczuplający  
(wybranych partii ciała)

**210 SEK**  
30 min.





## WELLNESS

„**Magic Touch**” – ansikts-, hals- och dekolletagemassage (bröstmassage hos män) med reflexterapi. 25 min.

170 SEK

**Helkroppsmassage med varma basaltstenar** – en speciell massageteknik som gör att du återvinner balansen mellan kropp och själ.

Lindrar känslor och muskelspänningar, driver bort stress och oro samt ger dig mer kraft och motstånd. Rekommenderas till stressade personer som längtar efter djup avkoppling och vila. 55 min.

320 SEK

**Örtmassage** – skön avkopplande massage med örter i tygpåsar och uppvärmd olja. Näringsgivande med antioxidanter som förebygger åldringsprocessen och återuppbygger huden. 55 min.

330 SEK

## WELLNESS

„**Magic Touch**” – massage av ansiktet, nacke och dekolt (för Herror) kombinerad med akupressur på bröstet. 25 min.

170 SEK

**Massage av hela kroppen med varma basaltstenar** – speciell massageteknik som hjälper till att återvinna balansen mellan kropp, sinnet och själen.

Działa kojąco na zmysły, łagodzi napięcie mięśni, likwiduje stres i niepokój oraz dostarcza siły i odporności. Polecany dla osób zestresowanych i pragnących głębokiego relaksu i odprężenia. 55 min.

320 SEK

**Massage ziołowa** – massage z wykorzystaniem ziół w płóciennych woreczkach i podgrzanego ciepłego oleju. Ma działanie odżywcze przeciwutleniające, przeciwstarzeniowe oraz regeneruje skórę. Wspaniale relaksuje i odpręża. 55 min.

330 SEK

**Rygg- och fotmassage med varma basaltstenar**  
25 min.

210 SEK

**Relax massage** – återuppbyggande, avslappnande och dränerande helkroppsbehandling. Massagen får musklerna att koppla av, spänningen släpper och lymfblockeringar lossnar. 55 min.

320 SEK

**Nordisk massage** – intensiv och energigivande helkroppsmassage med moment av stretching, lätt mobilisering och heta aromakompresser. Kroppen masseras in med varm olja och i takt med musik. 55 min.

330 SEK

**Fruktmassage** – Uppfriskande och avslappnande helkroppsmassage med citrusoljor. Behandlingen omfattar även massage med fruktstämplor. Energin som frigörs stimulerar ämnesomsättningen, tar bort blockeringar, ökar aktivitet och vitalitet, återskapar kroppens och själens harmoni och balans. 55 min.

330 SEK

**Masaż pleców i stóp ciepłymi bazaltowymi kamieniami**  
25 min.

210 SEK

**Masaż Relax** – relaksacyjny, drenujący zabieg całego ciała. Po masażu mięśnie są zrelaksowane, ustępują napięcia; regeneruje i rewitalizuje. 55 min.

320 SEK

**Masaż nordycki** – intensywny, energetyczny masaż całego ciała, połączony z elementami stretchingu, delikatnej mobilizacji. Wykonywany ciepłym olejem i przy dźwiękach relaksacyjnej muzyki. 55 min.

330 SEK

**Masaż owocowy** – Orzeźwiający, relaksacyjny masaż całego ciała na bazie olejów cytrusowych. Zabieg wspomagany owocowymi stemplami. Energia tego zabiegu aktywizuje przemianę materii, usuwa blokady energetyczne, podnosi aktywność i siły witalne, przywracając harmonię ciała i umysłu. 55 min.

330 SEK

**Doftande skummassage** – är en unik massage med doftande skum. Kroppen masseras med stora mängder skum för att sedan peelas noggrant. Behandlingen är djupt rengörande, näringsgivande och återuppbygger huden samt tar bort toxiner. Avslutningsvis masseras aromaoljor in för ett vårdande och uppiggande eller ett avslappnande resultat. 45 min.

330 SEK

**4-handsmassage** – en unik och avkopplande helkroppsbehandling. Utförs av två massörer som masserar samtidigt och i takt med musik, för harmoni mellan kropp och själ. 45 min.

580 SEK

**Chokladmassage** – helkroppsbehandling med speciella produkter baserade på kakaokärnor. Behandlingen är näringsgivande, återuppbyggande, dränerande och fettförbrännande. Rekommenderas särskilt för släpp hud utan spänst. 55 min.

320 SEK

**Masaż piana** – wyjątkowa ceremonia masażu w pachnącej pianie. Zabieg głęboko oczyszcza, odżywia i regeneruje skórę, usuwa toksyny i uboczne produkty przemiany materii. Na zakończenie zostaje wmasowany olejek aromaterapeutyczny o właściwościach pielęgnacyjnych i działaniu pobudzającym lub uspokajającym. 45 min.

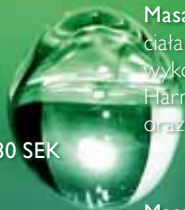
330 SEK


**Masaż na 4 ręce** – Unikalny, relaksacyjny zabieg całego ciała, wykonywany przez parę masażyistów, którzy wykonują masaż poruszając się w rytm muzyki. Harmonizuje umysł i ciało oraz pobudza do życia. 45 min.

580 SEK

**Masaż czekoladowy** – zabieg na całe ciało z użyciem specjalnych preparatów na bazie ziaren kakaowca. Odżywia, regeneruje, drenuje i spala tkankę tłuszczową. Polecany szczególnie w przypadku utraty jędrności i elastyczności skóry. 55 min.

320 SEK





**Näringsgivande massage** – näringsgivande och avkopplande helkroppsmassage med lätt kokosdoft som får dig på bättre humör, gör dig först avkopplad och därefter uppiggad. Behandlingen passar dig som har en utsatt, torr eller sprucken hud. 55 min.

360 SEK

**Finsk ryggmassage med varm honung** – otroligt skön massage med varm och doftande honung. Behandlingen värmer och får dig att koppla av och må bättre. Rekommenderas för personer som behöver djup avkoppling, på grund av spända områden kring rygg, nacke och axlar. 25 min.

220 SEK

**Masaż odżywczy** – relaksacyjny masaż całego ciała na bazie oleju kokosowego. Zabieg zrelaksuje i doda energii. Niezastąpiony dla suchej, spierzchniętej skóry, zmęczonej niskimi lub zbyt wysokimi temperaturami, wiatrem, słońcem czy niewłaściwą pielęgnacją. 55 min.

360 SEK

**Fiński masaż pleców ciepłym miodem** – Niezwykle przyjemny masaż z użyciem ciepłego aromatycznego miodu. Rozgrzewa, świetnie relaksuje i poprawia samopoczucie. Polecany, gdy potrzebujemy silnego relaksu i odprężenia szczególnie pleców, karku i barków. 25 min.

220 SEK

## PHYTOMER KROPPSBEHANDLINGAR

Med alla våra kroppsbehandlingar kommer du att uppleva följande steg: avslappnande ögonmask över ögonen, ett avslappnande serum, stretch av armar och ben, avslappnande nackmassage, lätt skalpmassage, samt en stimulerande massage av hela kroppen.

**Marine Body Wrap** – Slimmande Body Wrap. Uppmuntrar förbränningen av fett, återskapar kroppen så att du minskar i centimeter. 75 min.

580 SEK

**Body Firming** – En utslätande kroppsbehandling som tonar och jämnar ut huden. De aktiva marina ingredienserna i den här fräscha kroppsinspackningen stärker huden genom att förbättra elasticiteten och förebygger åldrande. 75 min.

580 SEK

## ZABIEGI NA CIAŁO PHYTOMER

W skład każdego z zabiegów na ciało wchodzi: relaksująca maseczka na oczy, relaksujące serum, stretching ramion i nóg, relaksujący masaż karku, lekki masaż głowy oraz stymulujący masaż całego ciała.

**Marine Body Wrap** – Zabieg wyszczuplający z masażem antycellulitowym. Modeluje i drenażuje dostarczając głębokiego odprężenia. Doskonale redukuje tkankę tłuszczową oraz pomarańczową skórę. 75 minut

580 SEK

**Body Firming** – Zabieg przeznaczony dla skóry pozbawionej elastyczności i jędrności. Dzięki zawartości wyciągów z alg przywraca skórze utraconą jędrność, napięcie oraz młody wygląd. 75 min.

580 SEK

## KROPPSPEELING

Förbereda din kropp för massage och skönhetsbehandlingar:

Alg- och salt helkroppspeeling	240 SEK 25 min.
Socker- och kokos helkroppspeeling	220 SEK 25 min.
Choklad helkroppspeeling	240 SEK 25 min.
Kaffe- och vanilj helkroppspeeling	260 SEK 25 min.
Helkroppspeeling med saltstämplor	320 SEK 25 min.

### Anticellulit kroppsbehandling

Detta speciella bandage ger behandlingen hjälp i en intensiv kamp mot fettöverskott i vävnader och hudbrister. Behandlingen gör att kroppen utsöndrar toxiner och stimulerar kollagenproduktionen, vilket kan leda till minskning av vikt och reducering av celluliter. 50 min.

**520 SEK**

## PEELINGI CIAŁA

Przygotuj swoje ciało do masażu i zabiegów kosmetycznych.

Algowo-solny peeling całego ciała	240 SEK 25 min.
Cukrowo-kokosowy peeling całego ciała	220 SEK 25 min.
Czekoladowy peeling całego ciała	240 SEK 25 min.
Kawowo – waniliowy peeling całego ciała	260 SEK 25 min.
Peeling całego ciała solnymi stemplami	320 SEK 25 min.

### Anticellulitowy zabieg na ciało

Dzięki specjalnej formule bandaży zabieg ukierunkowany jest na intensywną walkę z nadmiarem tłuszczu w tkankach, wspomaga wydalanie toksyn z organizmu, stymuluje syntezę nowego kolagenu, oraz walczy z wszelkimi niedoskonałościami skóry, wspomagając tym samym stopniową utratę wagi, oraz likwidację cellulitu. 50 min.

**520 SEK**



## HAND- OCH FOTBEHANDLINGAR

SPA-Manikyr med nagelmålning	<b>260 SEK</b> 30-45 min.
Manikyr	<b>185 SEK</b> 30 min
Paraffinbehandling för händerna	<b>95 SEK</b> 20 min.
Traditionell pedikyr	<b>260 SEK</b> 60 min.
SPA de lux-pedikyr	<b>320 SEK</b> 75 min.

## PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

SPA Manicure z malowaniem	<b>260 SEK</b> 30-45 min.
Manicure	<b>185 SEK</b> 30 min
Parafina na dłonie	<b>95 SEK</b> 20 min.
Pedicure tradycyjny	<b>260 SEK</b> 60 min.
Pedicure SPA de lux	<b>320 SEK</b> 75 min.

## HÅRVÅRD – i samarbete med L'Oréal och Kérastase

Damklippning	230 SEK
Herrklippning	130 SEK
Styling	190 SEK
Kerastase Hair SPA (fuktgivande, näringsgivande, återuppyggande hårbehandling)	390 SEK

## Zabiegi fryzjerskie – we współpracy z L'Oréal i Kérastase

Strzyżenie damskie	230 SEK
Strzyżenie męskie	130 SEK
Mycie i modelowanie	190 SEK
Kerastase Hair SPA (nawilżanie, odżywienie, regeneracja, pogrubienie włosów)	390 SEK



## Pure SPAPAKIET

**Nordisk avkoppling** (3 h) pris: **520 SEK**

- Tvåtimmars tillgång till SPA
- För självplicering i bastu:
  - lätt peeling med honung och hjortron;
  - avkopplande kräm med honung och finsk mossa.
- Näringsgivande massage – näringsgivande och avkopplande helkroppsmassage.

**Pure SPA** (4 h) pris: **710 SEK**

- Tvåtimmars tillgång till SPA.
- Helkroppspeeling med saltstämplor.
- Ansikts-, hals- och dekolletagemassage med reflexterapi.
- Avkopplande aromatisk helkroppsmassage.

**Anticellulit** (4 h) pris: **840 SEK**

- Tvåtimmars tillgång till SPA.
- Slimmande helkroppsbehandling med alger som får huden att kännas fast.
- Intensiv anticellulit halvkroppsmassage.

## PAKIETY Pure SPA

**Nordyski relaks** (3 h) cena: **520 SEK**

- Dwugodzinne wejście do strefy mokrej SPA
- Do samodzielnej aplikacji w saunie:
  - delikatny peeling miodowy z maliną moroszką;
  - relaksujący krem miodowy z fińskim torfem.
- Masaż odżywczy – relaksacyjny zabieg całego ciała.

**Pure SPA** (4 h) cena: **710 SEK**

- Dwugodzinne wejście do strefy mokrej SPA.
- Peeling całego ciała solnymi stemplami.
- Masaż twarzy, szyi i dekoltu (u mężczyzn klatki piersiowej) połączony z akupresurą głowy.
- Aromatyczny, relaksacyjny masaż całego ciała.

**Anticellulit** (4 h) cena: **840 SEK**

- Dwugodzinne wejście do strefy mokrej SPA.
- Wyszczuplająco – ujędrniający zabieg algowy na całe ciało.
- Intensywny antycellulitowy masaż wybranych partii ciała.

#### **Livselixir** (4 h) pris: **990 SEK**

- Torrbastu med en honung- och mintchokladbehandling (1 timme).
- Ansikts-, hals- och dekolletagebehandling med ansiktsmassage och reflexterapi.
- Fruktsmassage.
- Hårstyling.

#### **Harmoni** (4,5 h) pris: **1050 SEK**

- Tvåtimmars tillgång till SPA.
- Doftande skummassage tillsammans med helkroppspeeling.
- „Magic touch” – avslappnande ansikts-, hals- och dekolletagemassage (bröstmassage hos män).
- Hand SPA för herrar och SPA manikyr för damer.
- Kerastase Hair SPA.

#### **Eliksir życia** (4 h) cena: **990 SEK**

- Sauna sucha połączona z aplikacją odmładzającego kremu miodowego z białym torfem (1 godz.).
- Rytuał pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu połączony z masażem twarzy i akupresurą głowy.
- Masaż owocowy – energetyczny zabieg całego ciała.
- Mycie i modelowanie włosów.

#### **Harmonia** (4,5 h) cena: **1050 SEK**

- Dwugodzinne wejście do strefy mokrej SPA.
- Masaż pianą połączony z peelingiem całego ciała.
- „Magia dotyku” – relaksacyjny masaż twarzy, szyi i dekoltu (u mężczyzn klatki piersiowej) połączony z akupresurą głowy.
- SPA dla dłoni dla mężczyzn lub SPA manicure dla kobiet.
- Kerastase Hair SPA.

I samarbete med:/Przy współpracy z:

---

**PHYTOMER**

